






DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTA		
		1	1P VERDURA DEL TEMPS 2P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (1, 9 GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P FUSSILIS AMB ORENGA (1) 2P TOFU A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS
1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) 2P PO FRUITA DEL TEMPS	1P VERDURA DEL TEMPS CIGRONS ESTOFATS AMB BLAT SARRAÍ, CEBA I PASTANAGA (1) 2P GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P SEITAN GUISAT GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE PASTANAGA (11) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (amb tomàquet, pastanaga i ceba) (1, 6) GU VERDURES DEL BROU (col, pastanaga) PO FRUITA DEL TEMPS
6	7	8	9	10
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1) 2P TRUITA DE farina de cigró PATATES AMB CEBA (AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	1P BLEDES AMB PATATES 2P CUSCÚS SALTEJAT AMB CIGRONS (1, 6) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P VERDURA DEL TEMPS 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) (12) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (5, 8, 12) 2P ARRÒS A LA CASSOLA AMB VERDURES I PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA, API I TARONJA (9) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB QUINOA (1) PO FRUITA DEL TEMPS 
13	14	15	16	17
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALSA TERIYAKI (1, 6) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P VERDURA DEL TEMPS 2P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrots i PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS I XIRIVIA 2P HAMBURGUESES VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE PASTANAGA (11) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P BASTONETS DE TOFU A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 
20	21	22	23	24
1P FUSSILIS AMB PÈSOLS (1) 2P LLENTIES SALTEJADES AMB VERDURETES (1) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)  2P TOFU AMB SALSA DE LLIMONA (1, GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE TOMÀQUET (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	
27	28	29	30	