

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

□

□

□

1

2

LLENTIES AMB MONGETES TENDRES  
BISTEC DE MAGRA A LES FINES HERBES  
TOMÀQUET AMANIT  
GELAT

FIDEUÀ DE CARN  
TRUITA DE FORMATGE  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
FRUITA

5

6

7

8

9

CREMA DE BRÒQUIL  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE ROSTIT  
ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA

SOPA DE PISTONS  
CIGRONS GUISATS AMB PATATES I  
COSTELLA DE PORC  
FRUITA

ARRÒS TRES DELÍCIES  
FILET D'ABADEJO ENFARINAT  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

LLENTIES ESTOFADES AMB PASTANAGA  
TRUITA DE CARBASSÓ  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
IOGURT

GALETS AMB SOFREGIT  
CROQUETES ARTESANES DE PERNIL  
ENCIAM I BROTS DE MONGETES  
FRUITA

12

**FESTIU**

13

MACARRONS NAPOLITANA  
MANDONGUILLES A LA JARDINERA  
AMB PÈSOLS, PASTANAGA, I PATATA  
FRUITA

14

**DIA MUNDIAL DE L'ALIMENTACIÓ**  
"SUCCOTASH" DE BLAT DE MORO,  
CARABASSA I PÈSOLS  
POLLASTRE DE L'HORTA AMB PURÉ DE  
PATATA  
GELAT

15

MONGETES BLANQUES I PATATA  
BULLIDA AMB OLIV D'OLIVA  
TRUITA DE TONYINA  
RODANXES DE TOMÀQUET NATURAL  
FRUITA

16

ARRÒS AMB TOMÀQUET NATURAL I  
OLIVES NEGRES  
MEDALLÓ DE BACALLÀ A L'  
ANDALUSA  
ENCIAM I CEBA  
FRUITA

19

ESPIRALS A LA CARBONARA  
TRUITA FRANCESA  
ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES  
FRUITA

20

**JORNADA XEF DEL MAR- ANGEL  
LEON**  
CREMA DE CARBASSÓ NATURAL AMB  
CROSTONS  
TALLARINES DE LLUÇ A LA MARINERA  
FRUITA

21

PATATES "VIUDAS"  
POLLASTRE AL FORN AMB SOIA I MEL  
AMANIDA D'ENCIAM, REMOLATXA,  
OLIVES I BLAT DE MORO  
FRUITA

22

PAELLA AMB VERDURES  
CASTANYOLA ADOBADA  
AMANIDA DE PASTANAGA RATLLADA,  
OLIVES VERDES I BLAT DE MORO  
IOGURT

23

COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA  
MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL  
SEU SUC  
PATATA AL FORN  
FRUITA

26

LLENTIES AMB ARRÒS  
REMENAT MURCIÀ AMB OU  
CARBASSO I CEBA  
FRUITA

27

MONGETES TENDRES SALTEJADES AMB  
PEBRE VERMELL  
POLLASTRE KENTUCKY  
AMANIDA (AMANIDA D'ENCIAM I  
TOMÀQUET)  
FRUITA

28

SOPA D'AU AMB PASTA  
CIGRONS A LA BOLONYESA  
FRUITA

29

MACARRONS AMB FORMATGE I  
ORENGA  
FILET DE LLUÇ A LA MUSSELINA D'ALL  
AMANIDA VERDA  
FRUITA

30

**DIA DE LA CASTANYADA**  
CREMA DE CARBASSA I MONIATO  
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB  
SALSA BARBACOA  
PATATES FREGIDES  
GELATINA DE MADUIXA



Scolarest em va  
proposar canviar la  
forma d'alimentar als  
nens i nenes i  
apropar-los al mar, fer  
conegut allò desconegut  
i els seus beneficis. No  
vaig poder fer una  
altra cosa que  
comprometre'm amb el  
repte i posar-me a  
treballar, treballar per  
ells i treballar amb el  
mar.

**SCOLAREST**  
amb les famílies

## QUI ÉS L'ÀNGEL LEÓN?

El Xef del mar és reconegut internacionalment per la seva alta gastronomia basada en la proteïna marina. Posseeix 3 estrelles Michelin gràcies a les seves propostes innovadores, les quals ofereix al restaurant Aponiente.



## FISH REVOLUTION

Àngel León s'ha unit amb Scolarest en un projecte d'I+D Gastronòmic per a fomentar el consum de proteïna marina a l'alimentació dels nens i nenes. Els teus fills podran gaudir una vegada al mes d'una recepta 3 estrelles Michelin.



## ET PORTEM UNA REVOLUCIÓ CONCEPTUAL

Scolarest i l'Àngel León tenim en comú un objectiu: fer feliços els nens que s'alimenten cada dia als nostres menjadors escolars, apropant-los al peix, presentant-lo amb noves textures, gustos i formats atractius. Els nenes i nenes podran gaudir d'una experiència d'alta gastronomia sense sortir del seu centre escolar.



COMPLETA AMB UN ADEQUAT



## menú de Sopar



Aigua



Oli d'oliva

Vegetals crus o cuits



Hidrats de carboni



Proteïna (carn, peix, ous o llegums)



Juega con los colores de las frutas y verduras



Fruita i lactis

### Si hem dinat:

### Podem Sopar:

Cereals, fècules o llegums	→	Hortalisses crues o llegums cuites
Verdures	→	Cereals o fècules
Carn	→	Peix o ous
Peix	→	Carn magra o ous
Ous	→	Peix o carn magra
Fruita	→	Lactis o fruita
Lactis	→	Fruita

Notes:

Scolarest